

Neue Influenza - Merkblatt für Betroffene

Stand: 30.10.2009

Welche Symptome treten beim Menschen mit der Neuen Grippe auf?

Die Symptome sind ähnlich der saisonalen humanen Influenza: plötzlich auftretendes Fieber, Müdigkeit, Kopf- u. Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit und Husten. Bei einigen Menschen auch Schnupfen, Fieber und Halsschmerzen. Die Inkubationszeit (Zeit zwischen Ansteckung und Ausbruch) beträgt in der Regel 1 bis 4 Tage. Die Virusausscheidung kann bereits innerhalb der Inkubationszeit über Schleimhäute des Nasen-Rachen-Raumes erfolgen. Nach Symptombeginn beträgt die Virusausscheidung bis zu 7 Tage bei Erwachsenen, bei kleinen Kindern bis zu 10 Tage.

Welche Maßnahmen zum Schutz anderer sind zu befolgen?

- **Halten Sie sich für 7 Tage fern von: Schwangeren, Säuglingen, chronisch Kranken mit Lungenleiden oder Herz-Kreislauf-Leiden, Zuckerkranken, immungeschwächten Personen (Aids etc.)** Damit bewahren Sie andere vor einer möglichen Ansteckung.
- Ansonsten gilt: **Halten Sie sich bis 1 Tag nach Abklingen des Fiebers zu Hause auf.**

Welche allgemeinen hygienischen Maßnahmen sind zu befolgen?

- Hustenhygiene, z.B. beim Husten Abstand zu anderen Personen halten, in ein Taschentuch oder in den Ärmel, nicht aber in die Handfläche husten
- Mund-Nasenschutz für den Erkrankten/Verdachtsfall und die pflegende Person im Haushalt, so lange der Abstand zwischen erkrankter Person u. anderen Haushaltsmitgliedern weniger als 2 m beträgt
- Sorgfältige Händehygiene, d.h. insbesondere vor (erkrankte Person) bzw. nach (nicht erkranktes Haushaltsmitglied) jedem körperlichen Kontakt zwischen der erkrankten Person und nicht erkrankten Haushaltsmitgliedern
- Wenn möglich: Schlafen und Aufenthalt in getrennten Zimmern
- Kein gemeinsames Einnehmen der Mahlzeiten, d.h. entweder räumliche oder zeitliche Trennung von erkrankten und nicht erkrankten Haushaltsmitgliedern

Wie ist das Gesundheitsamt erreichbar?

In Dienstzeiten Mo – Do 8.30 – 16.00 Uhr und Fr 8.30 – 12.45 Uhr unter 02241 132727, außerhalb der Dienstzeiten unter 0172 8880523 oder unter 0172 8880524

Der Landrat, Gesundheitsamt, Abt. 53.2 Hygiene- und Infektionsschutz, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg