



# KINDER

Ein Training für Eltern in Trennung

# IM BLICK



**Erziehungs- und  
Familienberatung  
Brückenstr. 25  
53783 Eitorf**



---

Weitere Informationen zur  
Entstehung, zur Begleitforschung  
und zu den theoretischen  
Grundlagen des Kurses finden  
Sie unter  
[www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de)

## Dieses Kursangebot setzt 3 Schwerpunkte:

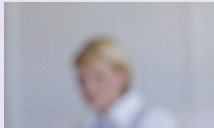
### Mein Kind



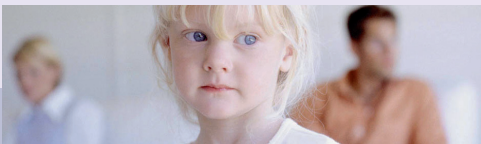
Wie erlebt mein Kind die Trennungssituation, was ist jetzt besonders wichtig und was braucht mein Kind von mir?



### Ich



Wie kann ich in dieser Situation gut für mich selbst sorgen?



### Wir

Wie kann ich mit dem anderen Elternteil in der Trennung umgehen, wie können Konflikte entschärft und der Umgang entspannt werden?

## Eltern sein und Eltern bleiben



Wie finde ich Antworten auf Fragen der Kinder?



Was braucht mein Kind jetzt?



Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?



Wie kann ich mit Aufmerksamkeit und Beachtung die Beziehung zu meinem Kind pflegen?



Wie kann ich Konflikte besser bewältigen? - Raus aus der Achterbahn



Wie kann ich in Krisensituationen auftanken? - Inseln im Stressmeer



Was trägt mich? - Eine neue Lebensperspektive gewinnen.

Angeboten wird der Kurs in zwei Gruppen von zwei Mitarbeiterinnen der Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Ex-Partner nehmen an unterschiedlichen Gruppen teil.

Die Gruppen finden jeweils an sechs Montagabenden in der Zeit von 19 bis 21 Uhr statt.

Geplanter Beginn der 1. Gruppe:  
05. März 2012

Geplanter Beginn der 2. Gruppe:  
29. Oktobe 2012

Ein Vorgespräch mit den Kursleiterinnen ist erforderlich.

Die Teilnahme am Trainingsprogramm ist kostenfrei.

Die TeilnehmerInnen und Kursleiterinnen verpflichten sich zur Verschwiegenheit.

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises für Kinder, Jugendliche und Eltern

Brückenstraße 25, 53783 Eitorf

Tel.: 0 22 43 - 92 20-0

Fax: 0 22 43 - 92 20 50

Ansprechpartnerinnen:

Frau Billgen

E-Mail: [christine.billgen@rhein-sieg-kreis.de](mailto:christine.billgen@rhein-sieg-kreis.de)

Frau Böddeker

E-Mail: [barbara.boeddeker@rhein-sieg-kreis.de](mailto:barbara.boeddeker@rhein-sieg-kreis.de)