

## Was Sie noch wissen sollten

### Schweigepflicht

Niemand erfährt ohne Ihre Einwilligung, dass Sie die Beratungsstelle aufgesucht haben; Informationen an andere werden nur mit Ihrem Einverständnis weitergegeben.

### Freiwilligkeit

Weil Beratung und Hilfe nur im vertrauensvollen Zusammenwirken sinnvoll ist, ist der eigene Entschluss, die Beratungsstelle aufzusuchen, eine wichtige Voraussetzung für die Zusammenarbeit.

Andere Personen, z.B. Erzieherinnen, Lehrerinnen und Lehrer oder Ärzte können eine Beratung anregen oder vermitteln.

### Kostenfreiheit

Die Beratungs- und Hilfsangebote sind kostenfrei.

Bei **Schulproblemen**  
können Sie sich an den  
**Schulpsychologischen Dienst**  
wenden:

Tel. 02241/132366  
Fax: 02241/133099

Über dieses ortsnahe Angebot hinaus besteht jederzeit die Möglichkeit, Kontakt zu unserer Hauptstelle in

**Siegburg, Mühlenstraße 49,  
Telefon: 02241/132710,  
e-mail: eb.siegburg@rhein-sieg-kreis.de**

aufzunehmen und ggf. einen Termin zu vereinbaren.

Sie können die Beratungsstelle regelmäßig erreichen:

**montags bis donnerstags  
8.30 bis 12.30 Uhr  
+ 13.15 bis 17.00 Uhr  
freitags 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr.**

Sie können sich telefonisch oder auch persönlich in unserem Sekretariat anmelden. Selbstverständlich können auch Termine zu anderen als den angegebenen Zeiten vereinbart werden.

Erstgespräche mit einer Fachkraft werden kurzfristig angeboten. Dabei können wir gemeinsam überlegen, was sich als sinnvolle Hilfe anbietet, z.B.

- Familien-, Eltern- oder Einzelgespräche
- Einzelkontakte mit Kindern und Jugendlichen
- Gruppen für Kinder
- psychologische Diagnostik
- gemeinsame Beratung mit anderen Stellen, z.B. Kindergarten, Schule, Jugendamt

# OFFENE SPRECHSTUNDE

der Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche  
und Eltern



in

▶ Lohmar

▶ Neunkirchen-Seelscheid

## Die Offene Sprechstunde

- ist ein Angebot vor Ort, um Ratsuchenden den ersten Kontakt zur Beratungsstelle zu erleichtern.
- ermöglicht ein erstes Gespräch mit einer Mitarbeiterin/einem Mitarbeiter in der Beratungsstelle ohne Voranmeldung.
- kann als Ausgangspunkt für eine weitere Zusammenarbeit in der Beratungsstelle Siegburg dienen.

### Die offene Sprechstunde findet statt in:

#### Lohmar

Montags von 9.00 bis 12.00 Uhr  
im Stadthaus,  
Hauptstraße 25-29, 53797 Lohmar,  
Raum 128,  
Tel. 02246/15295

#### Neunkirchen

Donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr  
in den Räumen des Jugendhilfezentrums,  
Hauptstraße 78,  
53819 Neunkirchen,  
Zimmer Nr. 110,  
Tel. 02247/9215-0

In dieser Zeit sind wir für Sie auch telefonisch erreichbar.

## Für Eltern



- Die Entwicklung Ihres Kindes macht Ihnen Sorge.
- Ihr Baby schreit viel und ihre Nerven liegen blank.
- Ihr Kind akzeptiert keine Regeln und Grenzen.
- Sie suchen einen Weg, den verlorenen Zugang zu ihrem pubertierenden Kind wiederzufinden.
- Spannungen in ihrer Partnerschaft belasten das Kind.
- Sie können eine Begleitung für Ihren Trennungsprozess gebrauchen.
- Sie sind Angehörige einer anderen Kultur und wollen ihrem Kind helfen, dass es sich hier gut zurechtfindet.

## Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



- Du fühlst dich von deinen Eltern nicht verstanden.
- Du hast keine Freunde und bist einsam.
- Du weißt einfach nicht mehr weiter.
- Dir fehlt der Spaß am Leben.
- Du fühlst Dich nicht wohl in Deinem Körper.
- Andere behandeln Dich schlecht.
- Computerspiele, Alkohol, Essen oder andere Dinge haben sich in Deinem Leben zu breit gemacht.