



RHEIN-SIEG-KREIS
LANDRAT

Grußwort

Sport ist gesund ! Dank ausreichender Bewegung und körperlicher Aktivität erkrankt man seltener an Herz-, Atemwegs- und Kreislaufleiden. Doch besonders im Freizeitbereich hat der technische Fortschritt die körperliche Betätigung in den vergangenen Jahrzehnten in den Hintergrund gedrängt. Fernsehen, Hörfunk und Computer verleiten zunehmend zu einer sitzenden Lebensweise.

Daher ist es sehr wichtig, zu diesem Mangel an körperlicher Aktivität einen Ausgleich zu schaffen. Sport ist dabei viel mehr als die Summe seiner Bewegungen. Neben den positiven Auswirkungen auf das Wohlbefinden fördert z.B. der Mannschaftssport auch Motivation und Gemeinschaftsgeist. Die Freude an Sport und Spiel führt jung und alt zusammen.

Diese Freude kommt auch beim TuS 1901 Niederpleis zum Ausdruck. Er ist einer der erfolgreichsten Sportvereine unserer Region. Nicht nur die Handballmannschaft ist weit über die Grenzen des Rhein-Sieg-Kreises hinaus bekannt. Auch im Tischtennis und beim Radwandern kann der Verein bemerkenswerte Erfolge vorweisen.

Der TuS 1901 Niederpleis bietet rund 850 Mitgliedern vielfältige Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Er feiert 2001 sein einhundertjähriges Bestehen. Zu diesem Jubiläum möchte ich dem Verein auf diesem Wege meine Glückwünsche übermitteln und den Verantwortlichen für ihre jahrelange, engagierte und erfolgreiche Arbeit herzlich danken.

Frithjof Kühn