



RHEIN-SIEG-KREIS
LANDRAT

Grußwort

Auch im Schuljahr 2010/ 2011 heißt es wieder:

„Be Smart – Don ´t Start“.

Damit habt Ihr, liebe Schülerinnen und Schüler bei uns im Rhein-Sieg-Kreis schon zum neunten Mal die Gelegenheit am internationalen Nichtraucherwettbewerb teilzunehmen.

Wie eine Studie ergeben hat, möchten viele jugendliche Raucherinnen und Raucher zwischen 12 und 25 Jahren mit dem Rauchen aufhören. Das zeigt einmal mehr: „Raucherkarrieren“ sind out! Das ist gut! Schlecht ist: Je früher Kinder und Jugendliche mit dem Rauchen beginnen, desto schneller werden sie abhängig und dann fällt ihnen das Aufhören natürlich besonders schwer.

Ich hoffe daher, dass Ihr dem Wettbewerbsaufruf **„Be Smart – Don ´t Start“** folgt und schnellstmöglich rauchfrei werdet oder gar nicht erst mit dem Rauchen beginnt. Rauchen ist weder cool noch lässig – ein bewusstes und klares „Nein“ zur Zigarette dafür umso mehr!

In den vergangenen Jahren war die Beteiligung der Jugendlichen in unserer Region immer sehr hoch. Das freut mich natürlich nicht nur als Landrat des Rhein-Sieg-Kreises, sondern vor allem als Schirmherr von **„Be Smart – Don ´t Start“**. Ich hoffe daher, dass auch in diesem Schuljahr viele von Euch am Wettbewerb teilnehmen werden.

Mitmachen lohnt sich außerdem dreifach: Nichtraucher ist gut für Eure Gesundheit, spart Geld und auf die Klassen, die durchhalten, warten wieder tolle Sach- und Geldpreise. Also meldet Euch schnell an!

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern schon jetzt viel Erfolg, haltet durch und verzichtet auf Zigaretten – ganz im Sinne von „**Be Smart – Don´t Start**“.

Frithjof Kühn
(Landrat)