



GUT DRAUF kurz und kompakt

Gesundheitsförderung in der offenen
Kinder- und Jugendarbeit

Infos zum Konzept und Prozess



WIR SIND

in form

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

GUT DRAUF
bewegen
essen
entspannen



Die Aktion GUT DRAUF

- Angebote zum Erleben und Gestalten von ausgewogener Ernährung, ausreichend Bewegung & Stressregulation
- Ansatz an den Interessen und Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen
- Spannung, Spaß und Abwechslung – für ein gesünderes Aufwachsen

EINE AKTION VON



ENTWICKELT DURCH





GUT DRAUF in der Praxis der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Beispiel: Braunschweig



Spaß
Eigeninitiative

Stressregulation

Ernährung

Bewegung

Mit allen
Sinnen
genießen

Gemein-
schaft
erleben

Beteiligung
ermög-
lichen

Unter-
schiede
beachten

Nachhaltig
agieren

Erfolgs-
erlebnisse
bieten

Haltung im
Team
stärken

Atmos-
phäre
schaffen

In Szene
setzen

Kleine
Schritte

Lebenswelt der
Kinder und Jugendlichen (Setting)

Das GUT DRAUF Haus

- ✓ GUT DRAUF adressiert
 - ✓ Kinder, Jugendliche und
 - ✓ Fachkräfte
- ✓ GUT DRAUF zielt ab auf
 - ✓ die Verhältnisse und
 - ✓ das Verhalten
- ✓ GUT DRAUF wirkt im und auf den Alltag mit Kindern und Jugendlichen

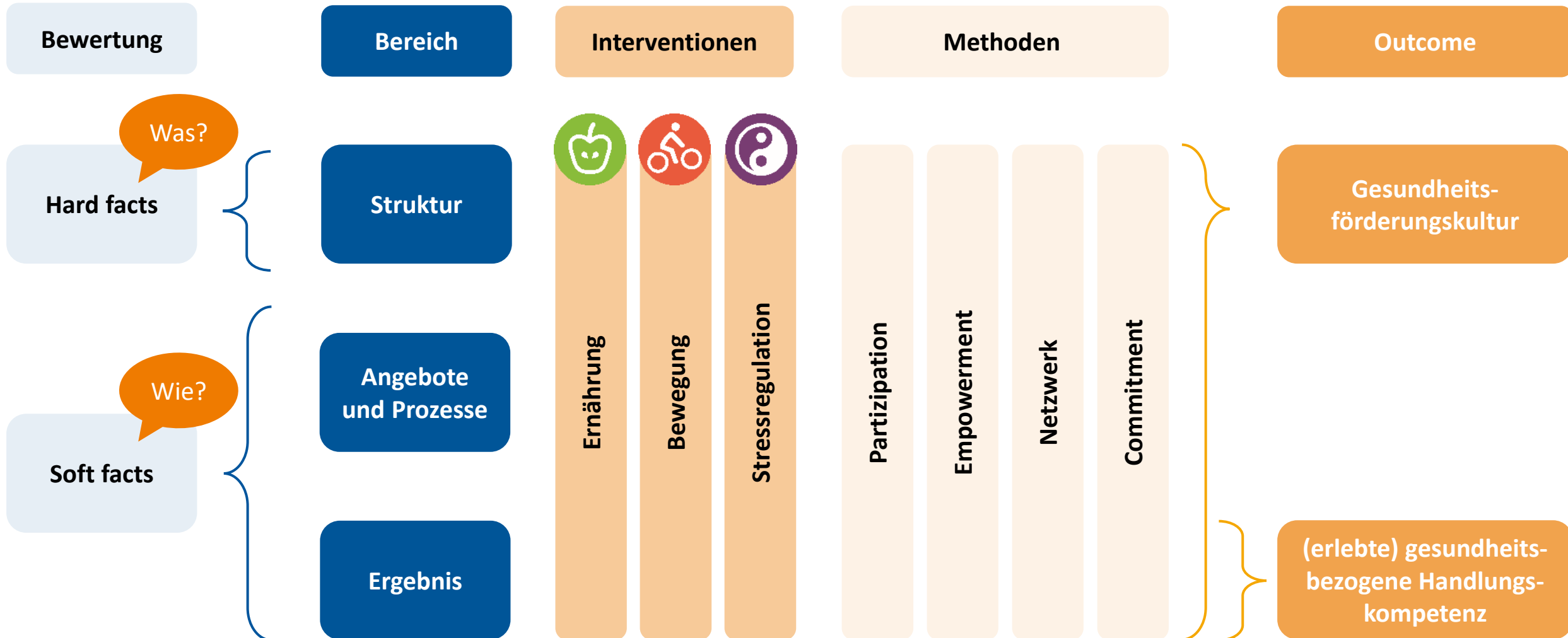
Kooperationspartner einbinden

Die eigenen Kompetenzen nutzen

GUT DRAUF-Prozess



GUT DRAUF-Qualitätssicherung



Angebote zur Qualifizierung & Qualitätsentwicklung

Qualifizierung

- 3-h Module rund um Gesundheitsförderung
- Digitale und analoge Formate
- Ein-, zwei- und dreitägige Angebote
- Alle Angebote auch als Inhouse-Angebot



Vernetzung & Qualitätsentwicklung

- Aktionen und Praxishilfen
- Medien und Arbeitsmaterialien
- Regionale Beratungs- und Vernetzungstreffen
- Fachliche und thematische Weiterentwicklung





Danke für eure Aufmerksamkeit!

Ihr habt Fragen?

Dann meldet euch bei uns!

gutdrauf@transfer-ev.de
www.gutdrauf.net
0221 | 9592192

