

WAS ELTERN VON KINDERN IM UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN BEACHTEN SOLLTEN

PRÄVENTION | BEFÄHIGUNG | BETEILIGUNG statt Verbot

checkit
Beratungsstelle
Sexualität und Gesundheit
im Rhein-Sieg-Kreis



KINDERSICHERUNG

Hilfe und Anleitung, wie man internetfähige Geräte (Smartphone, Tablet, Laptop, Smart-TV, Spielekonsolen, Smartwatch, Router etc.) kindersicher einstellt.

➔ [Medien-Kindersicher.de](https://www.medien-kindersicher.de)



HINSEHEN - ZUHÖREN - HANDELN

- **Welche Medien nutzt mein Kind?** Interesse zeigen | Darüber ins Gespräch kommen | Selbst erkunden
- **Max. Medienzeit** am Tag vereinbaren
- **Hinweisen auf Gefahren** (z.B. beim Teilen von privaten Daten/Fotos, Challenges, Kontakt zu fremden Personen, Schönheitsidealen, Pay to Win/Schulden durch Onlinegames usw.), **Datenschutz und Rechte** (eigener & Daten Dritter)



GEWALT IM NETZ THEMATISIEREN

Viele Kinder/Jugendliche erleben **Cyber Mobbing (1/5)**, **Cyber Grooming (1/4)** (Anbahnung sexueller Kontakte vonseiten Erwachsener zu Kindern im Internet) & **Sextortion** (Erpressung mit Nacktbildern). **Sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber**, holen Sie Hilfe und melden Sie solche Vorfälle:

➔ [klicksafe.de/themen](https://www.klicksafe.de/themen)

➔ [fragzebra.de/cybergrooming/](https://www.fragzebra.de/cybergrooming/)



EMPFEHLUNGEN FÜR DIGITALE MEDIEN BEACHTEN

- Optimale Altersangabe für Filme unter:

➔ [Kinderfilmwelten.de](https://www.kinderfilmwelten.de)

- **Tipps**, Infos, Altersempfehlungen sowie pädagogische Beurteilung von Video- und Onlinespielen für Eltern:

➔ [Spieleratgeber-nrw.de](https://www.spieleratgeber-nrw.de)



FAKTENCHECK

Mit Kindern über das Thema **Fake News** und **Filterblasen** in Social Media sprechen und sie dazu befähigen, richtige von falschen Informationen zu unterscheiden

- Absender/Impressum prüfen | Hinterfragen statt Weiterleiten | Quellen vergleichen | Bilder überprüfen (Bilderrückwärtssuche) | Faktencheck durchführen.

➔ [klicksafe.de/desinformation-und-meinung/fake-news](https://www.klicksafe.de/desinformation-und-meinung/fake-news)