

## Durchführung der Schulungen für Schüler/-innen



**Andrea Braun**  
Projektleitung  
langjährige Erfahrung  
in der Arbeit  
mit Jugendgruppen  
Mobil: 0176 - 446 222 73



**Angelika Binding**  
Projektsassistentin  
Heilpraktikerin  
Gestalttherapeutin  
Dozentin



## Durchführung der Schulungen für Multiplikatoren und Multiplikatorinnen



**Sylvia Oltmanns**  
Dipl.-Pädagogin  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Theaterregisseurin  
Elternberatungen  
Mobil: 0174 - 59 11 494



seelenschlau@hfpk.de • www.hfpk.de

Das Projekt **Seelenschlau +**  
wird gefördert vom



**HfPK e.V. Bonn/Rhein-Sieg**  
Förderung seelischer Gesundheit  
durch Prävention, Beratung und  
Training

**HfPK e.V. Bonn/Rhein-Sieg**  
Förderung seelischer Gesundheit  
durch Prävention, Beratung und Training

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn  
Tel. 0228 - 2 891 491 | Fax 0228 - 2 891 492  
www.hfpk.de | info@hfpk.de

**Bankverbindung**  
VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG  
Kontoinhaber HfPK e.V.  
IBAN DE67 3816 0220 4200 4620 12  
BIC GENODE1RST



**SEELEN**schlau  **+**

## Kinderseelen stärken + pädagogische Fachkräfte unterstützen!

Ein Projekt zur Förderung der  
seelischen Gesundheit für Schüler/-innen  
der 3. bis 6. Klasse und zur Weiterbildung  
von Fachkräften an Schulen



**HfPK e.V. Bonn/Rhein-Sieg**  
Förderung seelischer Gesundheit  
durch Prävention, Beratung und  
Training

Liebe Schulleiter/-innen,  
liebe Lehrer/-innen,  
liebe Eltern,

Kinder stehen heutzutage früh vor persönlichen Herausforderungen und der Druck unserer Leistungsgesellschaft kommt nicht selten schon bei den Kleinen an. Dabei bildet der Wechsel von der kleinen Grundschullandschaft in die große weite Welt der weiterführenden Schulen eine Hürde, die gut genommen werden will. Im besten Fall wachsen die Neulinge an ihren Aufgaben und lernen, ihre Fähigkeiten einzuschätzen. Im schlechtesten Fall schrumpfen Selbstbewusstsein und Lernmotivation auf ein kümmerliches Häufchen zusammen.

Der schulische Übergang geht mit einer generellen Zunahme psychischer Erkrankungen ab dem 11. Lebensjahr einher. Deshalb ist es wichtig, die Seele im Blick zu haben und zu nähren.

## Seelenschlau werden + bleiben

Hier setzt das neue Projekt „**SEELENSchlau +**“ unseres Vereins **HfpK e.V. Bonn/Rhein-Sieg** an. Die Schüler/-innen lernen in kleinen Gruppen spielerisch mit Emotionen umzugehen und einen Ausgleich für belastende Situationen zu schaffen. Die Lehrkräfte erhalten Informationen, Methoden und Übungen, um psychische Herausforderungen zu meistern. **Sie werden „seelenschlau“.**

## Projektziele

### Für Lehrer/-innen

- Klassengemeinschaft fördern
- Umgang mit Mobbing erlernen
- Stärkung der Selbstfürsorge und Resilienz
- Elternarbeit
- wertschätzende Kommunikation
- Einüben von Offenheit, Toleranz und Enttabuisierung in Bezug auf psychische Erkrankungen
- Anlaufstellen und Unterstützung

### Für Schüler/-innen

- altersgerechte Informationen über seelische Erkrankungen
- achtsamer Austausch mit den Schülern und Schülerinnen
- spielerische Hinführung zu Gefühlen und Bedürfnissen
- Umsetzung von kleinen Rollenspielen
- Vermittlung von Herzensbildung
- Umgang mit Leistungsdruck
- Hinweis auf Hilfsangebote
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Kooperation mit Lehrkräften und Eltern

## Teilnahmevoraussetzungen

Das Projekt „**SEELENSchlau +**“ wird im Rhein-Sieg-Kreis an Grundschulen für die Klassen 3 und 4 und an weiterführenden Schulen für die Klassen 5 und 6 durchgeführt. In der Regel schulen wir eine ganze Stufe. **Auf die Schüler/-innen-Veranstaltungen folgt verbindlich eine Multiplikatoren- und Multiplikatorinnen-Schulung.** Sie befähigt die Teilnehmer/-innen dazu, die „**SEELENSchlau +**“-Inhalte auch in den eigenen Schulalltag einzubinden und davon zu profitieren.

Wir nehmen die Lehrkräfte und weitere pädagogische Fachkräfte bewusst mit ins Boot, um die Kinder zu stärken, psychische Erkrankungen zu enttabuisieren und den Erwachsenen ein gutes Rüstzeug für ihre anspruchsvolle Aufgabe zu geben.

**Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.**

Email: [seelenschlau@hfpk.de](mailto:seelenschlau@hfpk.de)

Mobil: 0176 – 446 222 73, Andrea Braun

