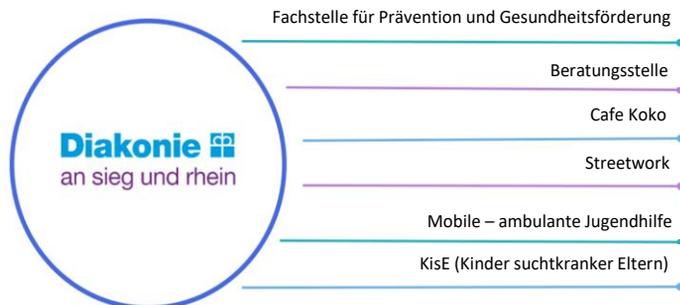


Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung

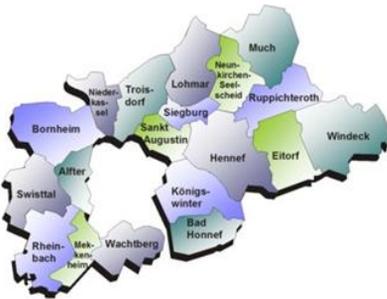
Portfolio - AK Prävention 27.04.2023

Diakonie An Sieg und Rhein
Sarah Diener
Elisa Ellrott

Fachbereich Suchthilfe



Wer? Wo? Mit wem?



Sarah Diener
Elisa Ellrott
Petra Vajler-Schulze



Schüler:innen

Jugendliche

Erzieher:innen

Lehrkräfte

Eltern

Pädagogische
Fachkräfte

Was macht Menschen langfristig stark ?



Informationsvermittlung

- Wissensvermittlung über Suchtmittel
- Wirkung/Risiken Konsum

Risikoalternativen

- Alternative Handlungsweisen
- Erleben neuer Selbst- und Welterfahrungen
- Vermittlung positiver Gruppenerlebnisse

Lebenskompetenzförderung

- Bewältigungsfertigkeiten (Coping-Strategien)
- Stärkung von Selbstwahrnehmung, Selbstwert, Selbstwirksamkeit
- Förderung sozialer und kommunikativer Kompetenzen

Suchtprävention

Versteht sich als Teilbereich allgemeiner **Gesundheitsförderung**.

Sie unterstützt und fördert Menschen, im Umgang mit riskanten Substanzen und Verhaltensweisen ein **höheres Maß an Selbstbestimmung** zu entwickeln.

Suchtprävention unterstützt die Entwicklung einer stabilen Persönlichkeit, einer aktiven Lebensgestaltung und Bewältigung von altersgemäßen Entwicklungsaufgaben (BzgA1994).

Das vorrangige Ziel der Suchtprävention ist die **Förderung der Lebenskompetenz**.

Prävention und Gesundheitsförderung von Anfang an...

Unsere Programme

*gefördert durch das Kreisgesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises

						
Kita	Kita + Grundschule	Grundschule	Grundschule + 5/6 Jgst	Weiterführende Schulen + Jugendarbeit	Päd. Fachkräfte	Jugendliche + junge Erwachsene
Sucht- und Gewaltprävention im Elementarbereich	Förderung motorischer Entwicklung	Ernährung, Bewegung, Entspannung	Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung	Gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen verankern	Motivational Interviewing + TTM	Frühintervention

Weitere Angebote

- Multiplikator:innen Schulungen
- Methodenkofferschulungen
 - **Alkoholmethodenkoffer**
 - **Stark statt breit – Cannabisprävention NRW**
 - **What's On – einfach mal abschalten**
- Elternarbeit
- Peerschulungen
- (Schulprojekte)



Angebote Medien

Unsere Programme - Medien

		
<ul style="list-style-type: none"> • Grundschulen • Unterrichtsmanual + Methodentasche • Sensibilisierung von Kindern, deren Eltern und pädagogische Fachkräfte zum maßvollen Medienumgang 	<ul style="list-style-type: none"> • Multiplikator:innen • Methodenkoffer zur Prävention exzessiven Medienkonsums • Reflexion des eigenen Medienverhaltens 	<ul style="list-style-type: none"> • Pädagogische Fachkräfte + Jugendliche • Achtsamkeit + Medien • Digitale Gewohnheiten durchbrechen

Kontakt

Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung
Diakonie An Sieg und Rhein

Poststr. 91
53840 Troisdorf

Sarah.diener@diakonie-sieg-rhein.de

Elisa.ellrott@diakonie-sieg-rhein.de

Petra.Vajler-Schulze@diakonie-sieg-rhein.de

Vielen Dank!

Sarah Diener
Fachstelle für Prävention und
Gesundheitsförderung
© 27.4.2023