



## GUT DRAUF kurz und kompakt

---

Gesundheitsförderung in der offenen  
Kinder- und Jugendarbeit

Infos zum Konzept und Prozess



WIR SIND

**in form**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**GUT DRAUF**  
bewegen  
essen  
entspannen



## Die Aktion GUT DRAUF

- Angebote zum Erleben und Gestalten von ausgewogener Ernährung, ausreichend Bewegung & Stressregulation
- Ansatz an den Interessen und Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen
- Spannung, Spaß und Abwechslung – für ein gesünderes Aufwachsen

EINE AKTION VON



ENTWICKELT DURCH





## GUT DRAUF in der Praxis der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Beispiel: Braunschweig



Spaß  
Eigeninitiative

Stressregulation

Ernährung

Bewegung

Mit allen  
Sinnen  
genießen

Gemein-  
schaft  
erleben

Beteiligung  
ermög-  
lichen

Unter-  
schiede  
beachten

Nachhaltig  
agieren

Erfolgs-  
erlebnisse  
bieten

Haltung im  
Team  
stärken

Atmos-  
phäre  
schaffen

In Szene  
setzen

Kleine  
Schritte

Lebenswelt der  
Kinder und Jugendlichen (Setting)

## Das GUT DRAUF Haus

- ✓ GUT DRAUF adressiert
  - ✓ Kinder, Jugendliche und
  - ✓ Fachkräfte
- ✓ GUT DRAUF zielt ab auf
  - ✓ die Verhältnisse und
  - ✓ das Verhalten
- ✓ GUT DRAUF wirkt im und auf den Alltag mit Kindern und Jugendlichen

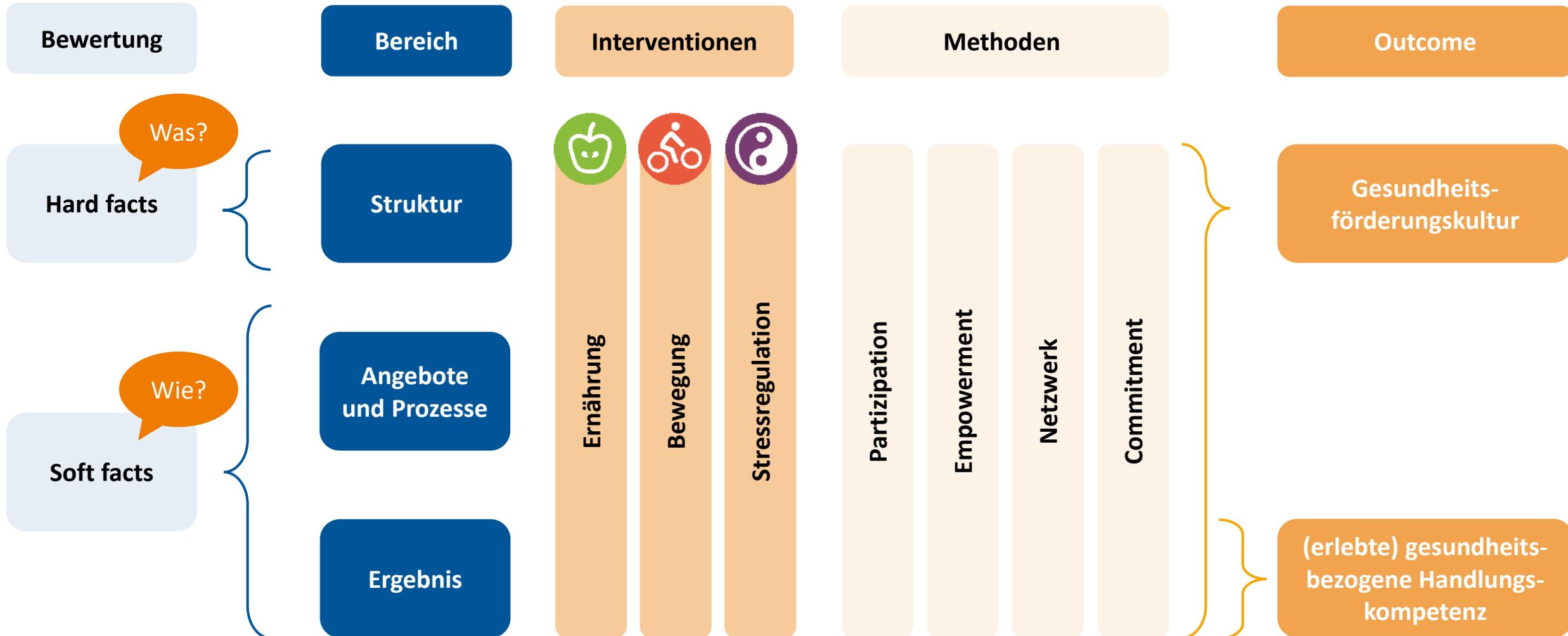
Kooperationspartner einbinden

Die eigenen Kompetenzen nutzen

# GUT DRAUF-Prozess



# GUT DRAUF-Qualitätssicherung



# Angebote zur Qualifizierung & Qualitätsentwicklung

## Qualifizierung

- 3-h Module rund um Gesundheitsförderung
- Digitale und analoge Formate
- Ein-, zwei- und dreitägige Angebote
- Alle Angebote auch als Inhouse-Angebot



## Vernetzung & Qualitätsentwicklung

- Aktionen und Praxishilfen
- Medien und Arbeitsmaterialien
- Regionale Beratungs- und Vernetzungstreffen
- Fachliche und thematische Weiterentwicklung





# Danke für eure Aufmerksamkeit!

---

Ihr habt Fragen?

Dann meldet euch bei uns!

gutdrauf@transfer-ev.de  
www.gutdrauf.net  
0221 | 9592192

