



NEU:
Guten APPetit!

14. KW

Montag, 30. März 2020

Dienstag, 31. März 2020

Mittwoch, 1. April 2020

Donnerstag, 2. April 2020

Freitag, 3. April 2020

Counter Stammessen

Tasse 0,90 €
Terrine 3,20 €

Brasilianische Pfeffercreme
mit Hühnerfleisch und Tomaten

siehe Tagesaushang

Rote Linsensuppe abgerundet mit Salbei

Eintopf aus Linsen, Kartoffeln und Gemüsebrunoise

siehe Tagesaushang

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Gästeaufschlag
0,50 €

Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G, I
Kilojoule: 1369,8 kJ Kilokalorien: 327,2 kcal
Eiweiß: 27,1 g Kohlenhydrate: 22,5 g Fett: 13,9 g

Zusatzstoffe / Allergene: 3, I, L
Kilojoule: 1519 kJ Kilokalorien: 360,3 kcal
Eiweiß: 22,4 g Kohlenhydrate: 58,1 g Fett: 1,5 g

VEGGIE

+punkt

VEGGIE

vegan

+punkt

VEGGIE

Counter Stammessen

3,45 €

Kräuterpolenta mit Ratatouille
im Ofen mit Käse goldgelb überbacken, dazu ein Beilagensalat

Vollkorn-Penne mit einer Sauce aus Roten Rübchen

in Thymian-Butter geschwenkte Vollkorn-Penne an einer Sauce aus Roter Bete, verfeinert mit Hirtenkäse, italienischem Hartkäse und Kresse

Pikant gewürztes Gemüsecurry mit Kokos-Currysauce

knackiges Gemüse, verfeinert mit Ingwer und Koriander, dazu Basmatireis

Im Ofen gebackene Kartoffeltaschen

gefüllt mit cremigem Frischkäse und Kräutern, dazu geschmorte Gurken

Pfannenfrische Pasta Asciutta

Nudelgericht mit Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren, geschwenkt in Tomatensauce

Gästeaufschlag
0,50 €

Zusatzstoffe / Allergene: C, G, I
Kilojoule: 2061,1 kJ Kilokalorien: 489,4 kcal
Eiweiß: 20,4 g Kohlenhydrate: 50 g Fett: 21,6 g

Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G, I
Kilojoule: 2376,6 kJ Kilokalorien: 569,7 kcal
Eiweiß: 21,3 g Kohlenhydrate: 43,9 g Fett: 33,2 g

Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, F
Kilojoule: 1887,7 kJ Kilokalorien: 449 kcal
Eiweiß: 9,1 g Kohlenhydrate: 68,9 g Fett: 16,1 g

Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3, A, Aa, G, L
Kilojoule: 1934,9 kJ Kilokalorien: 463,8 kcal
Eiweiß: 8,1 g Kohlenhydrate: 49,4 g Fett: 24,8 g

Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G
Kilojoule: 2951 kJ Kilokalorien: 700,2 kcal
Eiweiß: 28,3 g Kohlenhydrate: 105,7 g Fett: 16,5 g

Counter Aktion

3,60 € bis 4,55 €

Würziges Pfannenschaschlik
geschmortes Schweinefleisch mit Paprika und Zwiebeln in einer Schaschlik sauce, dazu Spätzle

Salsa-Hähnchenkeule schonend gegart
in einer fruchtigen Tomaten-Kapernsauce, dazu Paprikareis

Spaghetti "Bolognese"
Gericht aus Bologna, mit Rinderhack und Gemüsewürfeln in Tomatensauce verfeinert mit den Kräutern Italiens

Das klassische Schnitzel "Jäger Art"
ein paniertes Schnitzel vom Schweineschinken, mit Champignonrahmsauce dazu Pommes frites

Schlemmerfilet Bordelaise
dazu eine Kräuterrahmsauce und Reis

Gästeaufschlag
0,50 €

4,55 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3, 9, A, Aa, C, G, L
Kilojoule: 2804,9 kJ Kilokalorien: 661,9 kcal
Eiweiß: 42,2 g Kohlenhydrate: 99,2 g Fett: 9,6 g

4,55 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa
Kilojoule: 2891,4 kJ Kilokalorien: 688,4 kcal
Eiweiß: 41,4 g Kohlenhydrate: 67,6 g Fett: 27,9 g

4,55 €
Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G
Kilojoule: 3899 kJ Kilokalorien: 926 kcal
Eiweiß: 37,8 g Kohlenhydrate: 136,8 g Fett: 23,7 g

4,55 €
Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, C, G
Kilojoule: 4027,9 kJ Kilokalorien: 958,4 kcal
Eiweiß: 29,3 g Kohlenhydrate: 85,3 g Fett: 54,6 g

4,55 €
Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, D, G, I
Kilojoule: 3006,7 kJ Kilokalorien: 718,9 kcal
Eiweiß: 28,8 g Kohlenhydrate: 71,5 g Fett: 34,8 g

Gemüse

0,95 €

Beilagen

0,95 € - 1,20 €

Naturreis
Kartoffelklöße

Wedges
Basilikum Gnocchi

Süßkartoffelstampf
Gebratene Drillinge

Pommes
Bandnudeln

Kartoffelpüree
Reis

Entnehmen Sie unser saisonales Gemüseangebot den Tagesaushängen am Ausgabecounter

Salat der Woche

Blumenkohlsalat mit getrockneten Tomaten

Zusatzstoffe / Allergene: 3, B, L

Dessert der Woche

Rhabarberkompott mit Knusperbröseln und Sauerrahm

Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, G, Ad

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)

Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:

A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln,

Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschnüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfit / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

