

**FAMILIE UND ERZIEHUNG**

Wir helfen

Unsere Beratungsstellen



**RHEIN SIEG  
KREIS** 



## Wir helfen

In keiner Familie läuft es immer rund. Manchmal scheinen Probleme und Sorgen allerdings so groß, dass Unterstützung von außen hilfreich sein kann. Unsere Familien- und Erziehungsberatungsstellen sind für alle Eltern, Kinder und Jugendliche da. Wir helfen bei Fragen und Problemen, die während der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und im Zusammenleben in Familien auftreten können. Jugendliche unterstützen wir unter anderem bei Problemen im Freundeskreis, mit ihren Eltern oder in ihrer Ausbildung.

Auch pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, können sich gerne für einen fachlichen Austausch an uns wenden.

Ganz wichtig: unsere Beratungsangebote sind freiwillig, streng vertraulich und kostenfrei.



## Wir beraten

### Eltern,

- wenn sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder haben,
- wenn ihre Nerven im Umgang mit ihrem Kind blank liegen,
- wenn sich ihr Kind im Kindergarten nicht wohlfühlt und sie unter Druck geraten,
- wenn Eltern und Kinder in der Familie und im Zusammenleben nicht mehr gut miteinander zurechtkommen,
- wenn sie als Alleinerziehende Hilfe bei der Erziehung suchen,
- wenn sie sich in Trennung und Scheidung befinden und Orientierung suchen,
- wenn ihr Kind Auffälligkeiten zeigt, wie zum Beispiel Ängste, Schlafstörungen oder Aggressionen.



### **Kinder und Jugendliche,**

- wenn sie sich von ihren Eltern nicht verstanden fühlen,
- wenn sie keine Freunde haben und sich einsam fühlen,
- wenn ihnen die Trennung ihrer Eltern Kummer bereitet,
- wenn sie den Leistungsdruck in der Schule nicht mehr aushalten,
- wenn ihnen der Spaß am Leben fehlt,
- wenn sie ein Familienmitglied verloren haben,
- wenn sie sich in ihrem Körper nicht wohlfühlen,
- wenn sie ausgenutzt und schlecht behandelt werden,
- wenn ihre Gedanken zu sehr um Computer und Handy, Alkohol oder Essen kreisen.

### **junge Erwachsene,**

- wenn sie von ihrer Familie nicht mehr wie ein kleines Kind behandelt werden wollen,
- wenn sie Stress im Freundeskreis oder in der Partnerschaft haben,
- wenn sie Probleme mit ihrer Sexualität haben,
- wenn es Probleme in der Schule oder am Ausbildungsplatz gibt,
- wenn ihnen der Einstieg ins Berufsleben zu schaffen macht,
- wenn ihnen das Leben sinnlos vorkommt.

### **pädagogische Fachkräfte,**

- wenn sie bei ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen Probleme haben,
- wenn sie in ihrer Einrichtung Unterstützung bei der Beratung der Eltern suchen,
- oder einen Erfahrungsaustausch mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Beratungsstelle wünschen.

## **Wo finden Sie uns?**

An den vier Standorten in Siegburg, Eitorf, Bornheim und Rheinbach sind unsere Teams der Familien- und Erziehungsberatungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises für Sie und Euch da. Jugendliche können sich auch ohne Eltern an uns wenden.

### **In Bornheim**

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Bornheim

Brunnenallee 31

53332 Bornheim

02222 927980-0

fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de

(zuständig für Bornheim und Alfter)

### **In Eitorf**

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Eitorf

Am Eichelkamp 17

53783 Eitorf

02243 9220-0

fb.eitorf@rhein-sieg-kreis.de

(zuständig für Eitorf, Ruppichterath und Windeck)

### **In Rheinbach**

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Rheinbach

Aachener Straße 16

53359 Rheinbach

02226 9278566-0

fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de

(zuständig für Rheinbach, Meckenheim, Swisttal und Wachtberg)

### **In Siegburg**

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Siegburg

Mühlenstraße 49

53721 Siegburg

02241 13-2710

fb.siegburg@rhein-sieg-kreis.de

(zuständig für Siegburg, Lohmar, Much und Neunkirchen-Seelscheid)



**Zu diesen Zeiten können Sie uns anrufen:**  
Montag-Donnerstag 08:30-12:30 Uhr und  
13:30-16:30 Uhr, Freitag 08:30-12:30 Uhr

Informationen gibt es auch auf  
[rhein-sieg-kreis.de/ezb](http://rhein-sieg-kreis.de/ezb)

Rhein-Sieg-Kreis | Der Landrat  
Kaiser-Wilhelm-Platz 1 | 53721 Siegburg  
Telefon 02241 13-0

Stand: 05/2024  
Fotos: 123rf.com